

# S'INSPIRER DU SPORT DANS SES ACCOMPAGNEMENTS



Focus

Vous accompagnez des personnes dans leurs **PROJETS D'INSERTION ET RECONVERSION** et vous voulez gagner en efficacité en élargissant votre boîte à outils.

Durant la formation, vous apprendrez comment les **TECHNIQUES D'ENTRAÎNEMENT DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU** peuvent faciliter la mobilisation des ressources des participants au service de leur objectif.

Cette formation vous offre l'occasion d'envisager et de maîtriser les ressorts du coaching sportif dans votre pratique de l'accompagnement.

## Objectifs pédagogiques

Enrichir ses pratiques pédagogiques avec des principes d'efficacité issus du monde sportif  
Savoir appliquer les principes de l'entraînement de haut niveau aux entretiens professionnels  
Tester et intégrer les habitudes des sportifs pour augmenter la motivation de l'atteinte des objectifs

## Compétences visées

Engager vers la performance : identifier les zones de génie pour agir concrètement dans un contexte précis  
Prendre de la hauteur pour élaborer une stratégie d'accompagnement et définir des indicateurs de réussite  
Délivrer un discours impactant pour (re)motiver à des moments clés  
Mobiliser la capacité à persévérer face à la difficulté grâce à plusieurs techniques pour dépasser l'échec et rebondir  
Préparer les personnes à leurs entretiens professionnels à la manière d'un sportif de haut niveau

## Contenu

- Présentation d'un panorama des techniques d'accompagnement utilisées par les entraîneurs sportifs et transferts possibles vers les pratiques d'accompagnement.
- Identification des principes communs au sport de haut niveau et à l'accompagnement
- Renforcer l'estime de soi par des méthodes d'entraînement, afin de préparer, dérouler et terminer un projet de reconversion et/ou d'insertion.
- Utiliser les défis et les erreurs comme des leviers de performance.
- Identification des facteurs d'abandon d'un projet et y apporter des solutions
- Intégrer les notions de focus et de rythme pour mobiliser l'interlocuteur.
- Transférer 3 stratégies utilisées par sportifs de haut niveau, à l'entretien professionnel.
- Savoir comment aborder l'entretien professionnel du point de vue de la préparation mentale et planifier les séquences d'actions efficaces.

## Intervenant

**Vladimir MARCHITAN** - Coach et formateur. Vladimir Marchitan a entraîné des équipes sportives pendant 30 ans avec à son actif plusieurs titres de champion de France en volley-ball. Passionné par la PNL et l'optimisation de la performance, il a une solide expérience dans l'accompagnement en reconversion professionnelle. Il aborde les sujets de l'estime de soi et de la motivation par l'action, au cours de ses animations de groupes.

## Pré-requis

Aucun

## Public

Professionnels de l'accompagnement

## Méthode

Durant la formation, vous serez en situation d'expérimenter les techniques issues du sport de haut niveau à travers des jeux et mises en situations compétitives. Ces séquences sont étudiées pour que tous les participants puissent participer, quels que soient leur âge et leur niveau d'entraînement physique. Les séquences seront précédées et suivies d'éclairages théoriques et de mises en commun pour favoriser l'esprit d'équipe durant la formation.

## Evaluation

Un questionnaire en ligne d'auto-positionnement sera proposé à chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression, sa satisfaction et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle (avant, juste après la formation et 6 mois après).

14h

Pour le prix de cette formation

EN INTER

Veillez vous référer à la présentation de la formation sur notre site internet

EN INTRA

Veillez nous consulter pour un devis personnalisé